



Workbook

5 Fragen, bevor du dein
Buch Schreibst

Herzkraft Studios

Willkommen

Liebe Schreibseele,

vielleicht spürst du schon lange diesen Wunsch: Ein Buch. Irgendwann.

Vielleicht auch ganz neu, als zartes Kribbeln, das dich nicht mehr loslässt.

Dieses Workbook begleitet dich bei den ersten Schritten. Es fragt nicht nach fertigen Antworten, sondern nach dem, was in dir lebt. Was dich ruft. Was gehört werden will. Nimm dir Zeit. Und vor allem: Nimm dich ernst.

Ich freue mich, dass du da bist.

Ziel dieses Workbooks

Dieses Workbook ist für alle, die den Wunsch haben, ein Buch zu schreiben, aber noch nicht genau wissen, wohin die Reise führen soll.

Es hilft dir, Klarheit über deine Motivation, dein Thema, dein Publikum und deine nächsten Schritte zu gewinnen. Es ersetzt keine fertige

Strategie. Es zeigt dir, ob du innerlich bereit bist, deinen eigenen Weg als Autor:in zu gehen

SO NUTZT DU DIESES WORKBOOK

- Mach es dir gemütlich.
- Lies jede Frage in Ruhe und beantworte sie ehrlich.
- Nutze das Workbook digital oder gedruckt.
- Lass dir Zeit oder geh ganz intuitiv vor.
- Hör dir die Gedankenreisen über die QR-Codes an, sie helfen dir, tiefer in deine Antworten zu finden.

ÜBERSICHT & KONTEXT DER 5 FRAGEN

Die nächsten Seiten helfen dir, das Fundament für dein Buchprojekt zu legen. Nicht von außen; sondern aus deinem Inneren heraus.

Die fünf Fragen wirken wie Wegweiser. Du brauchst keine fertigen Antworten, aber du darfst dir selbst zuhören. Und ehrlich hinspüren. Zu jeder Frage findest du eine Gedankenreise (QR-Code) und Raum zum Schreiben.

DEINE EINLEITENDE GEDANKENREISE

 Gedankenreise: Scanne den QR-Code und lass dich inspirieren



01

WARUM WILLST DU EIN BUCH SCHREIBEN UND WARUM JETZT?

Vielleicht hast du schon lange davon geträumt. Vielleicht kam der Impuls ganz plötzlich. Diese Frage ist der Startpunkt deiner Reise. Sie zeigt, was dich wirklich antreibt, tief im Inneren.

- Was steckt hinter deinem Wunsch?
- Was in dir ruft gerade jetzt nach Ausdruck?

 Gedankenreise: Dein innerer Ruf - Scanne den QR-Code und lass dich inspirieren



Deine Notizen

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for taking notes. The box is centered on the page and occupies most of the lower two-thirds of the page area.

02

WAS IST DAS THEMA, DAS DICH BEWEGT UND BEGLEITET?

Bücher entstehen selten aus dem Nichts. Meist tragen wir ihr Thema schon lange mit uns herum, als Idee, als Gefühl, als wiederkehrende Szene im Kopf.

- Was bewegt dich so sehr, dass du darüber schreiben möchtest?
- Welcher Gedanke taucht immer wieder auf?

 Gedankenreise: Dein Thema wartet auf dich - Scanne den QR-Code und lass dich inspirieren



Deine Notizen

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for taking notes. The box is centered on the page and occupies most of the lower two-thirds of the page.

03

FÜR WEN SCHREIBST DU - WER IST DEIN HERZENSPUBLIKUM?

Stell dir vor, dein Buch ist fertig. Es liegt in den Händen einer Person.

- Wer ist diese Person?
- Was hat sie gerade durchlebt?
- Was braucht sie und warum könnte dein Buch genau jetzt für sie wichtig sein?

 Gedankenreise: Dein Buch trifft ein Herz - Scanne den QR-Code und lass dich inspirieren



Deine Notizen

A large, empty rectangular box with a thin black border, occupying most of the page below the title. It is intended for the user to write their notes.

04

WAS WILLST DU MIT DEINEM BUCH BEWIRKEN IN DIR UND BEI ANDEREN?

Schreiben verändert. Dich und manchmal auch andere.

- Was soll dein Buch in der Welt hinterlassen?
- Was willst du mit dem Schreiben für dich heilen, klären, sichtbar machen?

 Gedankenreise: Deine Wirkung entfalten - Scanne den QR-Code und lass dich inspirieren



Deine Notizen

A large, empty rectangular box with a thin black border, occupying most of the page below the title. It is intended for the user to write their notes.

05

WAS BRAUCHST DU, UM LOSZULEGEN - EMOTIONAL, PRAKTISCH, ZEITLICH?

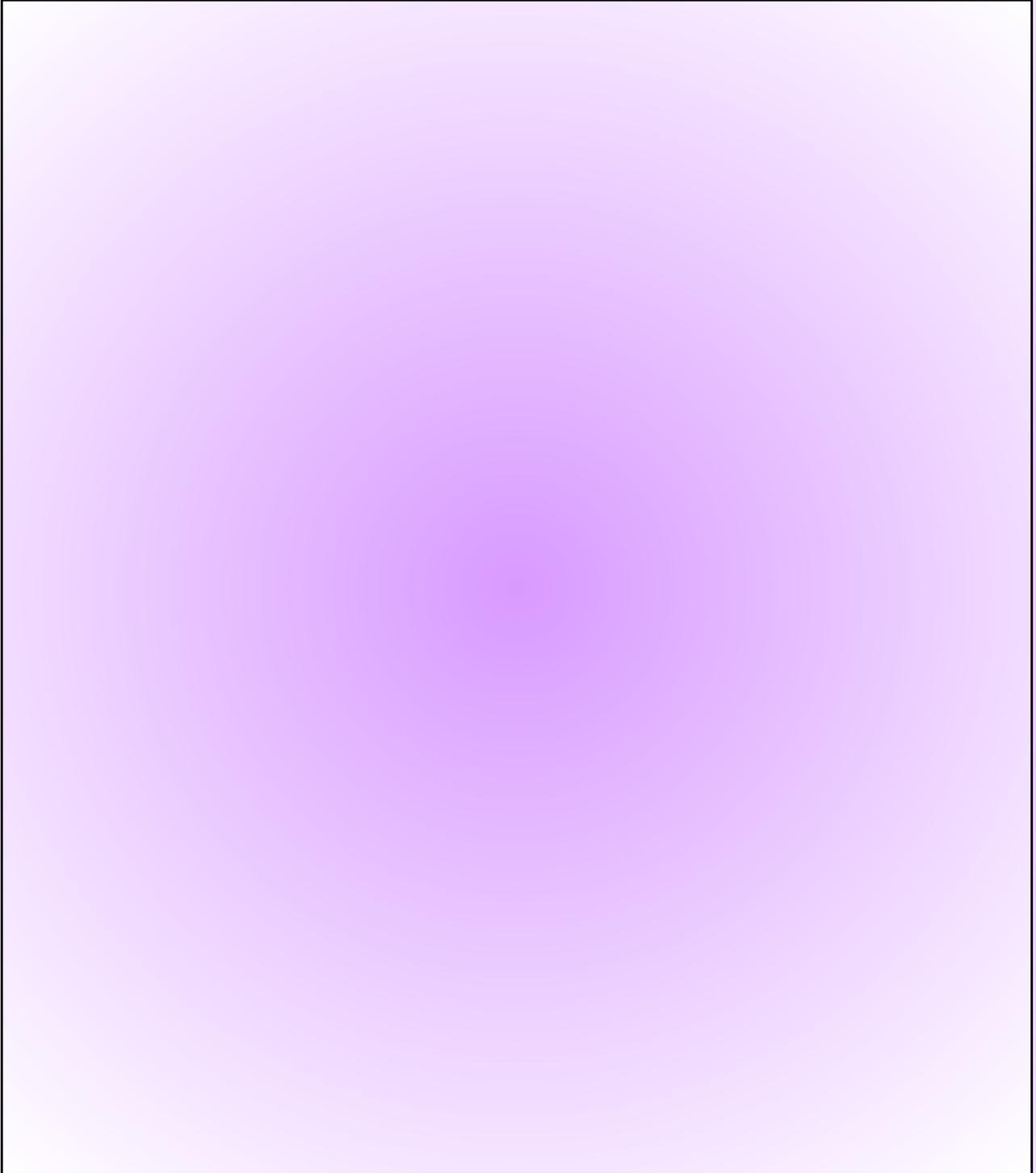
Zwischen Wunsch und Umsetzung liegt oft ein Nebel aus Zweifeln, Zeitmangel oder Unsicherheit.

- Was brauchst du ganz konkret, damit du loslegen kannst?
- Wer oder was kann dich unterstützen?

 Gedankenreise: Bereit werden für deinen Weg - Scanne den QR-Code und lass dich inspirieren



Deine Notizen

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for taking notes. The box is centered on the page and occupies most of the lower two-thirds of the page.

GESAMTFAZIT & ABSCHLUSSIMPULS

Du hast dir Zeit genommen, dir selbst auf den Grund zu gehen. Du hast Antworten gefunden, vielleicht auch neue Fragen. Und das ist gut. Denn ein Buch zu schreiben ist kein Projekt.

Es ist eine Entscheidung. Für dich. Für deinen Weg. Für deine Stimme.

Jetzt darfst du atmen.

Und spüren, wie sich etwas in dir sortiert.

Oder neu auftut. Oder zum ersten Mal überhaupt sichtbar wird.

Vielleicht weißt du jetzt, was dein nächster Schritt ist.

Vielleicht brauchst du noch einen Moment.

In jedem Fall: Du bist auf dem Weg.

GESAMTFAZIT & ABSCHLUSSIMPULS

Du willst tiefer einsteigen oder dein Projekt gemeinsam starten?

👉 Dann schau gern bei unserem Mentoring-Angebot oder den digitalen Produkten vorbei.

Kontakt:

info@herzkraftstudios.com

Deine Notizen

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for taking notes. The box is centered on the page and occupies most of the lower two-thirds of the page.



WORTE VERBINDEN. HERZKRAFT ENTFALTET.

